



Neurooside ületamine

BILL KARELIS' e avalik loeng ja mõtlusharjutused Tartus kolmapäeval, 12. aprillil ja neljapäeval, 13. aprillil 2017

Meid kõiki vaevavad mitmesugused kannatused ja me oleme tihti segaduses. Selleks, et saada aru, miks see nii on, vajame me meetodit, mis teeks meile selgeks kannatuse ja segaduse põhjused ning aitaks meil luua sellise keskkonna, kus ei ole viha ega agressiivsust, millega me puhastame kannatuse ja segaduse põhjused iseendas. Buddha Šakjamuni õpetustest üle võetud istudes mõtlusharjutused annavad meile sellise meetodi. Kahel õhtupoolikul käsitleb Bill Karelis süvitsi meele toimimise põhimõtteid, viib läbi mõtlusharjutusi ning arutleb mõtluse ja neurooside ületamise vastastikuste seoste üle, mis laseb loomulikult arukusel, leebusel ja selgusel tõusta meie igapäevase elu esiplaanile.

Kolmapäeval, 12. aprillil kella 18-20

Tartu Ülikooli peahoone (Ülikooli 18) auditooriumis 228 avalik loeng ja arutelu (igakolmapäevase orientalistika seminari raames)

Neljapäeval, 13. aprillil kella 16-20

Athena Keskuse pööningusaalis (Blackbox), Kүүtri 1 neljandal korrusel

Mõtlusharjutused

20-minutilised mõtlusharjutused istudes vaheldumisi 10-minutiliste mõtlusharjutustega kõndides; vaheajal pakutakse teed ja küpsiseid.

Korraldajad: Tartu Ülikooli orientalistikakeskus koos Eesti Budismiinstituudiga. Õpetused on tasuta; soovitav vabatahtlik annetus (dāna) kohapeal alates 5 eurost.

Kontakt: Märt Läänemets mart_laanemets@yahoo.com, telefon +372 551 8847

NB! Osalemiseks 13. aprilli mõtlusharjutustel on vajalik eelregistreerimine. Registreerimine ainult e-maili teel ülaltoodud aadressile.

Bill Karelis on õppinud Harvardi Kolledžis ja saanud pika aja jooksul õpetusi suurtelt Tiibeti mõtlusõpetajatelt. Viimase 25 aasta jooksul on ta õpetanud paljudes kohtades üle maailma, sh enam kui 100 vanglas. Tema esimene raamat „Elada täit elu: kuidas leida arukust ja headust ilma ette kavatsemata“ (Living Life Fully: Finding Sanity and Goodness in the Unpredictable) ilmus 2013. aastal; tema teine raamat on ilmumas 2017. aasta juunis.

