

Õpetuslaager

A BUDDHIST PERSPECTIVE ON TODAY'S WORLD: HOW TO UNDERSTAND AND HOW TO DEAL WITH OUR SITUATION

(BUDISTLIK VAATENURK TÄNAPÄEVA MAAILMALE: KUIDAS MÕISTA JA KUIDAS HAKKAMA SAADA OMA OLUKORRAGA)

Toimumisaeg: 27.–30. septembrini

Toimumiskoht: Männiku Metsatalu Viljandimaal (vt <http://metsatalu.ee/>)

Korraldaja: Budismi Instituut (www.budismiinstituut.ee)

Juhendaja: David Loy

Maksumus: Kuni 10. septembrini (k.a) **130 €** (õpilastel, üliõpilastel ja mittetöötavatel pensionäridel **100 €**); pärast 10. septembrit **150 €** (õpilastel, üliõpilastel ja mittetöötavatel pensionäridel **120 €**).

Maksumus sisaldab majutamist (3 ööd) 1–4 kohalistes tubades, toitlustamist (3 korda päevas rikkalik taimetoit pluss tee ja suupisted vaheaegadel), saali üüri ja korraldamiskulusid ning annetust (daana) õpetajale.

Laager toimub tavapärase mõtluslaagri formaadis, kus mõtlusperioodid vahelduvad loengute ja seminaridega; viimastel on selles laagris mõnevõrra suurem osakaal. Loengud toimuvad inglise keeles ilma tõlketa.

Registreerimine ja info: mart_laanemets@yahoo.com, tel 5518847.

Laagri esialgne ajakava

NELJAPÄEV, 27. SEPTEMBER

16:00–17:30 Saabumine, registreerimine ja majutamine

18:00–18:45 Õhtusöök

19:00–19:50 Laagri avamine, kodukorra ja päevakorra tutvustamine, üldine sissejuhatus.

20:00–21:00 Sissejuhatav loeng

21:00–21:30 Mõtlus (istumine)

21:30–22:00 Valmistumine magamaminekuks

22:00 Öörahu

REEDE, 28. SEPTEMBER – LAUPÄEV, 29. SEPTEMBER

5:30 – Äratus

5:30–5:50 – Hommikune tualett

5:50–6:20 – Võimlemine või jalutuskäik ja hommikune tee

6:25–6:45 – Hommikune lugemine

6:50–7:25 – Mõtlusharjutus (istumine)

7:30–8:15 – Hommikusöök

8:15–8:55 – Majapidamistööd ja puhkus

9:00–10:30 – Hommikune loeng

10:45–11:15 – Mõtlusharjutus (vahelduv: istumine, kõndimine, kummardused vms)

11:20–11:55 – Mõtlusharjutus (istumine)

12:00–13:00 – Lõunasöök

13:00–14:55 – Majapidamistööd ja puhkus

15:00–16:30 – Pärastlõunane loeng

16:45–17:15 – Mõtlusharjutus (vahelduv: istumine, kõndimine, kummardused vms)

17:30–18:30 – Õhtusöök

18:30–19:25 – Majapidamistööd ja puhkus

19:30–20:05 – Mõtlusharjutus (istumine)

20:15–20:50 – Mõtlusharjutus (istumine)

20:50–21:00 – Õhtune lugemine

21:00–21:30 – Mõtlusharjutus (istumine)

21:30–21:55 – Valmistumine magamaminekuks

22:00— Öörahu

PÜHAPÄEV, 30. SEPTEMBER

5:30 – Äratus

5:30–5:50 – Hommikune tualett

5:50–6:20 – Võimlemine või jalutuskäik ja hommikune tee

6:20–6:50 – Hommikune lugemine

6:50–7:25 – Mõtlusharjutus (istumine)

7:30–8:15 – Hommikusöök

8:15–8:55 – Majapidamistööd ja puhkus

9:00–10:00 – Kokkuvõttev loeng

10:15–11:30 – Lõpuring

11:30–11:55 – Töotuste andmine

12:00–13:00 – Lõunasöök

13:00–14:00 – Asjade kokkupanek, ruumide koristamine ja lahkumine